

MISSIONS



IDENTIFIER ET ACCOMPAGNER
LES PERSONNES ISOLÉES

Lutter contre l'isolement en
allant à la rencontre des habitant.e.s



- Identifier les habitant.e.s en repli social en allant à leur rencontre.
- Tisser un lien de confiance en individuel pour les amener vers les activités proposées « Chez Manou ».
- Favoriser l'estime de soi, l'ouverture vers l'autre pour permettre l'extension du cercle social de chacun et ainsi trouver une source d'épanouissement et d'équilibre.

Le témoignage de Gisèle



« Quand j'ai connu Manou Partages j'étais dans l'isolement, j'étais un peu angoissée. Je me sentais mal. Une amie m'a parlé de l'association. Le jour même, j'ai contacté

l'asso et depuis notre rencontre est devenue vraiment une belle histoire. Mes angoisses et ma tension se sont arrêtées depuis notre rencontre. Ce ne sont pas seulement les médicaments qui guérissent, mais c'est l'amour, la chaleur, la prospérité, le contact, le rire avec les habitant.e.s du quartier. Je suis épanouie et tout va bien.

Les activités sont super. La détente en musique m'apporte beaucoup de joie, de l'entourage, du rire, des chants. »

LA SOLIDARITÉ
LE FAIRE ENSEMBLE
LE COLLECTIF



L'ÉQUIPE VOUS ACCUEILLE :

Lundi / Jeudi / Vendredi : 9h à 12h30 / 14h à 18h

Mardi : 9h à 12h30 sur rendez-vous / 14h à 18h

Mercredi : 15h à 18h

Dernier dimanche de chaque mois : 15h à 17h

CONTACTEZ-NOUS !



contact@manou-partages.org
www.manou-partages.org

07 64 71 26 92
09 86 78 64 34

12, rue Hermann Geiger
Quartier Ranzay 44300 Nantes

(entrée à l'arrière de l'immeuble - accès PMR)
(Tram ligne 1 - Direction Ranzay - Arrêt Ranzay)



FACILITATEUR DE LIENS ENTRE LES GÉNÉRATIONS



RENCONTRER
TRANSMETTRE
ÉCHANGER
TISSER DU LIEN
FAIRE ENSEMBLE



NOS

METTRE EN LIEN DES FAMILLES, DES ENFANTS
AVEC DES GRANDS-PARENTS DE CŒUR

Construire un noyau familial à travers un lien
de cœur, qui permet à chacun de trouver
une source d'épanouissement et d'équilibre.

Pour permettre :

- Aux seniors de transmettre, d'être acteur de la société, de donner de leur temps, de soutenir les parents.
- Aux enfants de nouer une relation privilégiée avec un grand-parent de cœur et d'avoir de nouveaux repères.
- Aux parents de rencontrer cette précieuse génération qui sait apporter une écoute, un conseil.



CO-CONSTRUIRE DES PROJETS ENTRE LES STRUCTURES
D'ACCUEIL DES PERSONNES ÂGÉES ET LES ÉCOLES

Cette action vise à sensibiliser aux bénéfiques
du lien entre les aînés et les enfants. Au sein
d'une même commune, d'un même quartier.

- Développer des synergies entre ces acteurs locaux à travers un projet commun pour favoriser les échanges entre les générations de façon régulière tout au long de l'année.



Bien grandir | Bien vieillir | S'épanouir



LIEU DE VIE ET DE PARTAGE INTERGÉNÉRATIONNEL



POTAGER PARTAGÉ
COMPOSTEUR



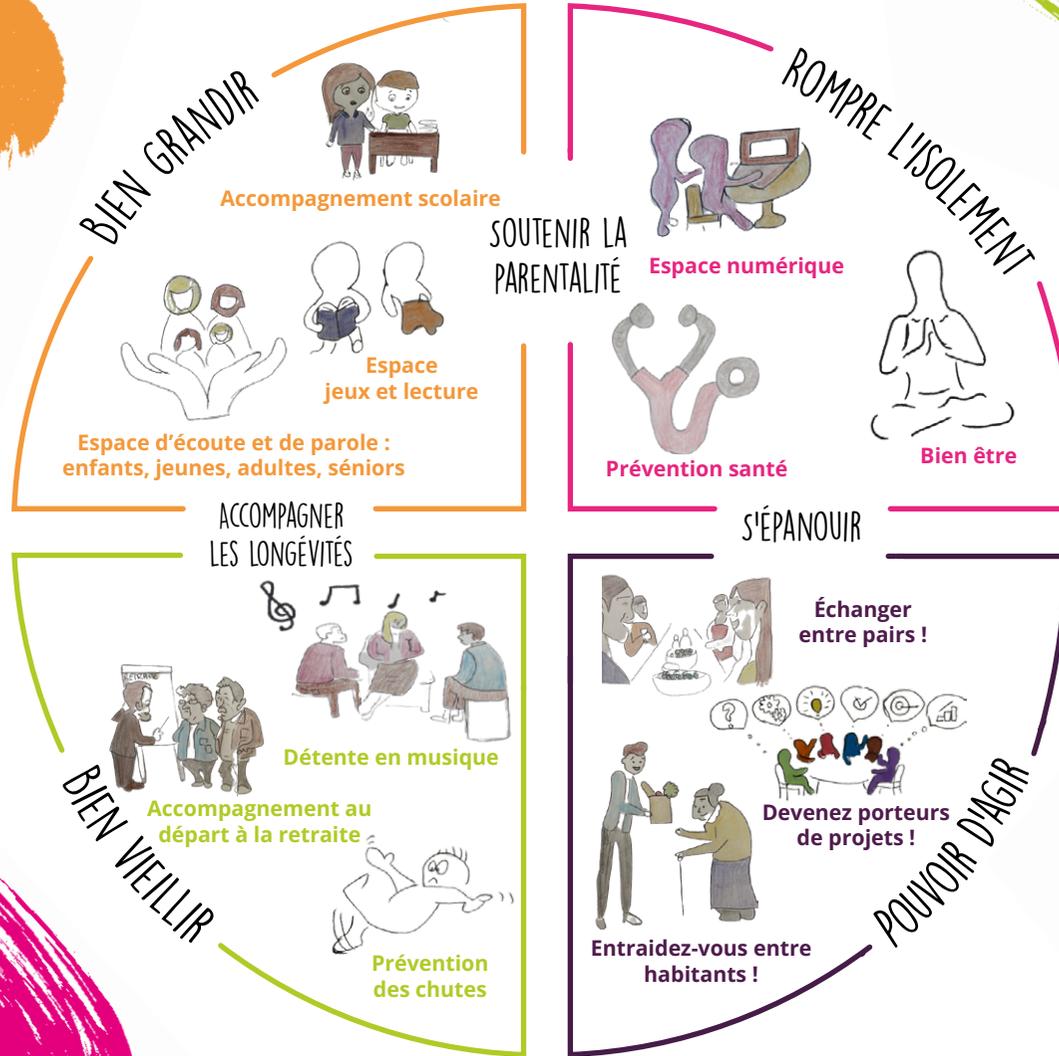
Participation à l'organisation des
ÉVÉNEMENTS DU QUARTIER !

LES MOMENTS MANOU, ENSEMBLE !

Nous vous donnons rendez-vous le
DERNIER DIMANCHE DE CHAQUE MOIS.

Au programme, moment de convivialité
autour de diverses activités proposées et
animées par les habitant.e.s :

lecture, loisirs créatifs, bricolage, jeux...



ATELIERS CUISINE

ET AUSSI...

- Médiation
- Aide aux démarches administratives
- Rencontre et activités loisirs
- Atelier mémoire
- Gym douce
- Séance de massage
- Ateliers artistiques et culturels
- Raconte-moi une histoire
- Lézards Créatifs



SOLIMARCHÉ

Distribution de paniers de légumes bio et fruits locaux à prix solidaire

LES PERMANENCES « CHEZ MANOU »

MISSION LOCALE
Pour les 16-25 ans,
un.e conseiller.ère vous aidera dans vos démarches relatives à l'emploi et à la formation.

MAISON DE L'EMPLOI
Pour les plus de 26 ans qui ne bénéficient pas du RSA et qui souhaitent être aidés dans leurs recherches d'emploi ou de formation.

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS 44
Pour les enfants, jeunes, parents, adultes, grands-parents, un.e psychologue est à votre écoute.

CCAS DE NANTES – P.I.N.S (POINT INFORMATIONS NANTES SOLIDAIRE)
Lutte contre le non-recours - accès aux droits, au local et/ou sur l'espace public.