

Manou Partages

Facilitateur de liens entre les générations

Rencontrer
Transmettre
Échanger
Tisser du lien
faire ensemble

La solidarité
Le faire ensemble
Le collectif



L'équipe vous accueille :

Les lundis, mardis, jeudis, vendredis
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Les mercredis de 15h à 18h.

Le dernier dimanche
de chaque mois de 15h à 17h.

CONTACTEZ-NOUS !



contact@manou-partages.org
www.manou-partages.org

07 64 71 26 92
09 86 78 64 34



12, rue Hermann Geiger
Quartier Ranzay 44300 Nantes

(entrée à l'arrière de l'immeuble - accès PMR)
(Tram ligne 1 - Direction Ranzay - Arrêt Ranzay)

Bien grandir | Bien vieillir | S'épanouir

Conférence des financeurs
des Personnes Agées de Loire-Atlantique





Nos

Missions



METTRE EN LIEN DES FAMILLES, DES ENFANTS
ISSUS DES MECS AVEC DES GRANDS-PARENTS DE CŒUR

Construire un noyau familial à travers un lien de cœur, qui permet à chacun de trouver une source d'épanouissement et d'équilibre.

Pour permettre :

- Aux seniors de transmettre, d'être acteur de la société, de donner de leur temps, de soutenir les parents.
- Aux enfants de nouer une relation privilégiée avec un grand-parent de cœur et d'avoir de nouveaux repères.
- Aux parents de rencontrer cette précieuse génération qui sait apporter une écoute, un conseil.



CO-CONSTRUIRE DES PROJETS ENTRE LES STRUCTURES
D'ACCUEIL DES PERSONNES ÂGÉES ET LES ÉCOLES

Cette action vise à sensibiliser aux bénéfices du lien entre les aînés et les enfants. Au sein d'une même commune, d'un même quartier.

- Développer des synergies entre ces acteurs locaux à travers un projet commun pour favoriser les échanges entre les générations de façon régulière tout au long de l'année.



IDENTIFIER ET ACCOMPAGNER
DES PERSONNES ISOLÉES

Lutter contre l'isolement en allant à la rencontre des habitant.e.s



- Identifier les habitant.e.s en repli social, « les invisibles », les personnes hors des radars institutionnels et des acteurs du social, en allant à leur rencontre.
- Tisser un lien de confiance en individuel pour amener vers le collectif.
- Favoriser l'estime de soi, l'ouverture vers l'autre pour permettre l'extension du cercle social de chacun et ainsi trouver une source d'épanouissement et d'équilibre.



LIEU DE VIE ET DE PARTAGE INTERGÉNÉRATIONNEL



- POTAGER PARTAGÉ ☀
- COMPOSTEUR

- LES MOMENTS MANOU, ENSEMBLE ! NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS LE DERNIER DIMANCHE DE CHAQUE MOIS.

AU PROGRAMME, MOMENT DE CONVIVIALITÉ AUTOUR DE DIVERSES ACTIVITÉS PROPOSÉES ET ANIMÉES PAR LES HABITANT.E.S : LECTURE, LOISIRS CRÉATIFS, BRICOLAGE, JEUX... ☀

- MÉDIATION ☀ AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



- PARTICIPATION À L'ORGANISATION DES ÉVÉNEMENTS DU QUARTIER !

BIEN GRANDIR



Accompagnement scolaire

SOUTENIR LA PARENTALITÉ



Espace jeux et lecture

Espace d'écoute et de parole : enfants, jeunes, adultes, seniors

ACCOMPAGNER LES LONGÉVITÉS



Détente en musique

Accompagnement au départ à la retraite



Prévention des chutes
Gym douce

BIEN VIEILLIR

ROMPRE L'ISOLEMENT



Espace numérique



Prévention santé



Bien être

S'ÉPANOUIR



Échanger entre pairs !



Devenez porteurs de projets !

Entraidez-vous entre habitants !

POUVOIR D'AGIR



- ATELIERS CUISINE
- ACTIVITÉS LOISIRS

- ATELIERS ARTISTIQUES ET CULTURELS



- LE SOLIMARCHÉ : DISTRIBUTION DE PANIERS DE LÉGUMES ET FRUITS LOCAUX À PRIX SOLIDAIRE

PERMANENCES AU LOCAL « CHEZ MANOU » :

- MISSION LOCALE : POUR LES 16-25 ANS, UN.E CONSEILLER.ÈRE VOUS AIDERA DANS VOS DÉMARCHES RELATIVES À L'EMPLOI ET À LA FORMATION.
- MAISON DE L'EMPLOI : POUR LES PLUS DE 26 ANS QUI NE BÉNÉFICIENT PAS DU RSA ET QUI SOUHAITENT ÊTRE AIDÉS DANS LEURS RECHERCHES D'EMPLOI OU DE FORMATION
- ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS 44 : POUR LES ENFANTS, JEUNES, PARENTS, ADULTES, GRANDS-PARENTS, UN.E PSYCHOLOGUE EST À VOTRE ÉCOUTE.
- CCAS DE NANTES — PINS (POINT INFORMATIONS NANTES SOLIDAIRE) : LUTTE CONTRE LE NON RECOURS — ACCÈS AUX DROITS AU LOCAL ET/OU SUR L'ESPACE PUBLIC